

Zagadnienia na Egzamin Licencyjki

kierunku Kosmetologia w roku akad. 2024/2025

1. Definicja dezynfekcji. Dezynfekcja w gabinecie kosmetycznym.
2. Definicja sterylizacji. Sterylizacja w gabinecie kosmetycznym.
3. Zagrożenia zawodowe w pracy kosmetyka.
4. Charakterystyka podstawowych rodzajów cery (sucha, tłusta, mieszana, wrażliwa, naczyniowa, dojrzała). Pielęgnacja w domu i gabinecie kosmetycznym.
5. Różnice i podobieństwa pomiędzy skórą kobiety i mężczyzny.
6. Teorie starzenia się.
7. Czynniki zewnętrzne i wewnętrzne mające wpływ na starzenie się skóry.
8. Zabiegi przeciwstarzeniowe w gabinecie kosmetycznym.
9. Charakterystyka skóry okolicy oczu.
10. Pielęgnacja skóry okolicy oczu w domu i gabinecie kosmetycznym.
11. Zabieg farbowania brwi i rzęs w gabinecie kosmetycznym.
12. Diagnostyka skóry w gabinecie kosmetycznym.
13. Aparaty wykorzystywane w diagnostyce skóry w gabinecie kosmetycznym.
14. Etapy makijażu dziennego.
15. Analiza kolorystyczna.
16. Kosmetyki i akcesoria niezbędne do wykonania makijażu.
17. Rodzaje makijażu dziennego.
18. Definicja nadwagi i otyłości.
19. Działania z zakresu kosmetyki wspomagające redukcję tkanki tłuszczowej.
20. Problemy skórne związane z otyłością.
21. Cellulit – charakterystyka, stopień nasilenia zmian, czynniki sprzyjające powstawaniu.
22. Zabiegi antycellulitowe w gabinecie kosmetycznym i pielęgnacja domowa.
23. Rozstępy - charakterystyka, przyczyny ich powstawania.
24. Sposoby redukcji rozstępów.
25. Piersi - budowa, fazy rozwojowe, starzenie.
26. Defekty estetyczne biustu. Przyczyny ich powstawania oraz zabiegi poprawiające estetykę piersi w gabinecie kosmetycznym.
27. Wpływ promieniowania UV na skórę.
28. Fototypy według skali Fitzpatricka.
29. Filtry UV - naturalne, chemiczne, fizyczne.
30. Mikrodermabrazja – działanie, wskazania i przeciwwskazania. Metodyka zabiegu. Rodzaje mikrodermabrazji.
31. Peelingi chemiczne- rodzaje peelingów, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Metodyka zabiegu oraz odczucia i reakcje okołozabiegowe.
32. Budowa płytki paznokciowej oraz choroby skóry dłoni i paznokci.
33. Manicure – wskazania i przeciwwskazania do manicure, metodyka zabiegu.
34. Charakterystyka poszczególnych rodzajów zabiegów manicure.
35. Pedicure – wskazania i przeciwwskazania do manicure, metodyka zabiegu.
36. Wady i choroby stóp oraz płytki paznokciowej.
37. Charakterystyka poszczególnych rodzajów zabiegów pedicure.
38. Stopa cukrzycowa. Specyfika jednostki chorobowej i postępowanie w gabinecie kosmetycznym.
39. Włosy - budowa, rodzaje, fazy wzrostu.
40. Woskowanie - wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, metodyka zabiegu.
41. Charakterystyka różnych metod usuwania zbędnego owłosienia.
42. Zabieg mechanicznego oczyszczania skóry - wskazania i przeciwwskazania, metodyka zabiegu.
43. Zabieg mezoterapii mikroigłowej w gabinecie kosmetycznym. Wskazania, przeciwwskazania oraz metodyka zabiegu. Mechanizm działania i wpływ na skórę.
44. Zastosowanie alg w gabinecie kosmetycznym. Rodzaje alg i ich działanie.
45. Zioła - ogólna charakterystyka, zastosowanie w kosmetyce.
46. Rodzaje masek stosowanych w kosmetyce. Sposoby aplikacji, działanie oraz składniki.
47. Zabieg mezoterapii bezigłowej w gabinecie kosmetycznym. Mechanizm działania, wskazania, przeciwwskazania oraz metodyka wykonania.

48. Zabieg RF w gabinecie kosmetycznym. Mechanizm działania, wskazania, przeciwwskazania oraz metodyka wykonania.
49. Zabiegi z wykorzystaniem ultradźwięków w gabinecie kosmetycznym. Mechanizm działania, wskazania, przeciwwskazania oraz metodyka wykonania.
50. Porównaj różne rodzaje masażu: klasyczny, kosmetyczny, relaksacyjny - podaj różnice i podobieństwa (np. substancja poślizgowa, pozycja ułożeniowa, stosowane techniki, metodyka zabiegu).
51. Pozycje ułożeniowe stosowane w masażu klasycznym - wymień i omów (podaj ułożenie klinów i uzasadnienie ich stosowania).
52. Wpływ poszczególnych technik masażu na tkanki i narządy.
53. Zasady masażu klasycznego - wymień i omów.
54. Techniki główne masażu klasycznego - wymień i scharakteryzuj.
55. Wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu.
56. EDTA w recepturze kosmetycznej funkcja, stężenia.
57. Sarkozynian: budowa chemiczna, funkcja w produktach kosmetycznych i ograniczenia w stosowaniu.
58. Funkcja zw. krzemu (tzw. silikonów) w produktach kosmetycznych.
59. Koenzym Q10, Wit. C, Panthenol- funkcje w kosmetyku, przenikalność, stosowane stężenia.
60. Budowa i funkcje skóry i przydatków.
61. Symptomatologia dermatologiczna.
62. Choroby infekcyjne skóry – przyczyny, objawy, postępowanie.
63. Choroby grudkowo-złuszczone – przyczyny, objawy, postępowanie.
64. Choroby łojotokowe skóry - przyczyny, objawy, postępowanie.
65. Choroby pęcherzowe - przyczyny, objawy, postępowanie.
66. Choroby tkanki łącznej - przyczyny, objawy, postępowanie.
67. Choroby włosów - przyczyny, objawy, postępowanie.
68. Choroby barwnikowe - przyczyny, objawy, postępowanie.
69. Nowotwory skóry - przyczyny, objawy, postępowanie.
70. Stany przednowotworowe - przyczyny, objawy, postępowanie.
71. Zmiany skórne w chorobach ogólnoustrojowych.
72. Elektroterapia w kosmetyce (galwanizacja, jonoforeza, elektrostymulacja).
73. Termoterapia w kosmetyce (sauna, łaźnia, parafina, kriokomora, zabiegi oziębujące).
74. Światłolecznictwo w kosmetyce (IR, UV, bioptron, lampy LED).
75. Lasery i IPL w kosmetyce.
76. Promieniowanie elektromagnetyczne w kosmetyce (zastosowanie fal radiowych).
77. Ultradźwięki w kosmetyce.
78. Fala uderzeniowa w kosmetyce.
79. Przepisy BHP podczas zabiegów fizykalnych.
80. Spożywanie pokarmu-mechanizmy regulacyjne - głód i sytość, apetyt.
81. Składniki odżywcze: węglowodany, tłuszcze, białka (źródła w żywieniu, rola i przemiany w organizmie).
82. Witaminy i składniki mineralne (makro i mikroelementy – źródła w żywieniu, rola w organizmie).
83. Dieta dla skóry – witaminy i biopierwiastki; produkty zalecane i niewskazane.
84. Dieta w problemach skóry – cera sucha, tłusta, naczynkowa, trądzik, cellulit, łuszczyca.
85. Zapotrzebowanie energetyczne organizmu, udział energii z poszczególnych składników odżywczych w prawidłowo zbilansowanej diecie.
86. Przykładowe diety odchudzające – ogólne założenia i skutki zdrowotne.
87. Dieta a styl życia.
91. Podział antyoksydantów. Przykłady związków o działaniu przeciwutleniającym, które są najczęściej stosowane w kosmetykach.
92. Działanie i zastosowanie w kosmetyce witamin.
93. Filtry przeciwsłoneczne i zasady ich działania.
94. Działanie substancji fotouczulających i przykłady.
95. Czynniki hamujące utratę wody na powierzchni skóry.
96. Konserwanty zaliczane do zwalniających formaldehydu i ich ograniczenia w stosowaniu.
97. Konserwanty naturalne stosowane w kosmetykach - zalety i wady ich stosowania.
98. Substancje wybielające i zasada ich działania.
99. Skutki niepożądanych oddziaływań parabenów na organizm.
100. Metody otrzymywania i zastosowania silikonów w kosmetyce. Skutki oddziaływania na organizm.
101. Harmonia greckiego ciała.
102. Przedstawieniowe i symboliczne funkcje ciała.

103. Czym jest estetyka, czym jest etyka?
104. Wyroby medyczne, produkty lecznicze, kosmetyki - zastosowanie i definicje formalne oraz wyłączenia uznania jako produkt kosmetyczny.
105. Charakterystyka witaminy A i jej pochodnych w preparatach kosmetycznych.
106. Liczby charakteryzujące oleje roślinne stosowane w przemyśle kosmetycznym
107. Podstawowe regulacje prawne w obszarze kosmetyków na terenie EU, definicja i zastosowanie produktu kosmetycznego.
108. Glinki w produktach kosmetycznych.
109. Konserwanty w produktach kosmetycznych.
110. Glikole jako składniki kosmetyku - zastosowanie, funkcje, ograniczenia.
111. Charakterystyka parabenów, ograniczenia stosowania w produktach kosmetycznych.
112. Akty prawne i normy przywołane w Rozp. Parl. Eur. 1223/09 jako mające zastosowanie dla produktów kosmetycznych.
113. Wyłączenia uznania jako produkt kosmetyczny wg. Rozp. 1223/09.
114. Cechy skóry po leczeniu onkologicznym i zasady pielęgnacji w domu i gabinecie kosmetologicznym.
115. Zmiany zachodzące w skórze w okresie menopauzy i zalecana pielęgnacja w domu i gabinecie kosmetologicznym.
116. Wpływ dymu tytoniowego na skórę. Zasady pielęgnacji skóry w domu i gabinecie kosmetologicznym osób palących papierosy.
117. Zmiany zachodzące w skórze u kobiet podczas ciąży. Zasady pielęgnacji skóry kobiet ciężarnych w domu i gabinecie kosmetologicznym.
118. Hydroksykwasy, oksokwasy karboksylowe – właściwości, zastosowanie, reakcje.
119. Substancje hydrofilowe i hydrofobowe (lipofilowe) – charakterystyka.
120. Związki nieorganiczne – reakcje.
121. Stężenie procentowe. Zatężenie i rozcieńczenie roztworu.
122. Reakcje zachodzące w roztworach wodnych.
123. Związki organiczne pochodzenia naturalnego – charakterystyka, zastosowanie, reakcje.
124. Dieta w zaburzeniach metabolicznych.
125. Skala pH. Reakcje zobojętnienia.
126. Charakterystyka substancji nieorganicznych i organicznych obecnych w produktach kosmetycznych.