

Zagadnienia na Egzamin Licencyjki

kierunku Kosmetologia w roku akad. 2021/2022

1. Definicja dezynfekcji. Dezynfekcja w gabinecie kosmetycznym.
2. Definicja sterylizacji. Sterylizacja w gabinecie kosmetycznym.
3. Zagrożenia zawodowe w pracy kosmetyka.
4. Budowa i funkcje skóry.
5. Charakterystyka podstawowych rodzajów cery(sucha, tłusta ,mieszana, wrażliwa, naczyniowa, dojrzała). Pielęgnacja w domu i gabinecie kosmetycznym.
6. Różnice i podobieństwa pomiędzy skórą kobiety i mężczyzny.
7. Teorie starzenia się.
8. Czynniki zewnątrzpochodne i wewnątrzpochodne mające wpływ na starzenie się skóry.
9. Zabiegi przeciwstarzeniowe w gabinecie kosmetycznym.
10. Charakterystyka skóry okolicy oczu.
11. Pielęgnacja skóry okolicy oczu w domu i gabinecie kosmetycznym.
12. Zabieg farbowania brwi i rzęs w gabinecie kosmetycznym.
13. Diagnostyka skóry w gabinecie kosmetycznym.
14. Aparaty wykorzystywane w diagnostyce skóry w gabinecie kosmetycznym.
15. Etapy makijażu dziennego.
16. Analiza kolorystyczna.
17. Kosmetyki i akcesoria niezbędne do wykonania makijażu.
18. Rodzaje makijażu dziennego
19. Definicja nadwagi i otyłości.
20. Działania z zakresu kosmetyki wspomagające redukcję tkanki tłuszczowej.
21. Problemy skórne związane z otyłością.
22. Cellulit – charakterystyka, stopnie nasilenia zmian, czynniki sprzyjające powstawaniu.
23. Zabiegi antycellulitowe w gabinecie kosmetycznym i pielęgnacja domowa.
24. Rozstępy- charakterystyka, przyczyny ich powstawania.
25. Sposoby redukcji rozstępów.
26. Piersi- budowa, fazy rozwojowe, starzenie.
27. Defekty estetyczne biustu. Przyczyny ich powstawania oraz zabiegi poprawiające estetykę piersi w gabinecie kosmetycznym.
28. Wpływ promieniowania UV na skórę.
29. Fototypy według skali Fitzpatricka.
30. Filtry UV- naturalne, chemiczne , fizyczne.
31. Mikrodermabrazja – działanie, wskazania i przeciwwskazania. Metodyka zabiegu. Rodzaje mikrodermabrazji.
32. Peelingi chemiczne- rodzaje peelingów, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. Metodyka zabiegu oraz odczucia i reakcje okołozabiegowe.
33. Budowa płytki paznokciowej oraz choroby skóry dłoni i paznokci.
34. Manicure – wskazania i przeciwwskazania do manicure, metodyka zabiegu.
35. Charakterystyka poszczególnych rodzajów zabiegów manicure.
36. Pedicure – wskazania i przeciwwskazania do manicure, metodyka zabiegu.
37. Wady i choroby stóp oraz płytki paznokciowej.
38. Charakterystyka poszczególnych rodzajów zabiegów pedicure.
39. Stopa cukrzycowa. Specyfika jednostki chorobowej i postępowanie w gabinecie kosmetycznym.
40. Włosy- budowa, rodzaje, fazy wzrostu.
41. Woskowanie -wskazania i przeciwwskazania do zabiegu , metodyka zabiegu.
42. Charakterystyka różnych metod usuwania zbędnego owłosienia.
43. Zabieg mechanicznego oczyszczania skóry- wskazania i przeciwwskazania, metodyka zabiegu.
44. Zabieg mezoterapii mikroigłowej w gabinecie kosmetycznym. Wskazania, przeciwwskazania oraz metodyka zabiegu. Mechanizm działania i wpływ na skórę.
45. Zastosowanie alg w gabinecie kosmetycznym. Rodzaje alg i ich działanie.
46. Zioła- ogólna charakterystyka, zastosowanie w kosmetyce.
47. Rodzaje masek stosowanych w kosmetyce. Sposoby aplikacji, działanie oraz składniki.
48. Zabieg mezoterapii bezigłowej w gabinecie kosmetycznym. Mechanizm działania, wskazania, przeciwwskazania oraz metodyka wykonania.

49. Zabieg RF w gabinecie kosmetycznym. Mechanizm działania, wskazania, przeciwwskazania oraz metodyka wykonania.
50. Zabiegi z wykorzystaniem ultradźwięków w gabinecie kosmetycznym. Mechanizm działania, wskazania, przeciwwskazania oraz metodyka wykonania.
51. Porównaj różne rodzaje masażu: klasyczny, kosmetyczny, relaksacyjny - podaj różnice i podobieństwa (np. substancja poślizgowa, pozycja ułożeniowa, stosowane techniki, metodyka zabiegu)
52. Pozycje ułożeniowe stosowane w masażu klasycznym- wymień i omów (podaj ułożenie klinów i uzasadnienie ich stosowania).
53. Wpływ poszczególnych technik masażu na tkanki i narządy.
54. Zasady masażu klasycznego- wymień i omów
55. Techniki główne masażu klasycznego- wymień i scharakteryzuj
56. Metodyki masażu klasycznego - wymień i omów
57. Wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu.
58. Pochodne witaminy A (retinolu) w recepturze kosmetycznej i rola i ograniczenia.
59. Alfa – hydroksykwas: funkcja w produktach kosmetycznych i ograniczenia w stosowaniu
60. Funkcja zw. krzemu (tzw. silikonów) w produktach kosmetycznych.
61. Funkcja glikoli w kosmetyku.
62. Budowa i funkcje skóry i przydatków.
63. Symptomatologia dermatologiczna.
64. Choroby infekcyjne skóry – przyczyny, objawy, postępowanie.
65. Choroby grudkowo-złuszczone - przyczyny, objawy, postępowanie.
66. Choroby łojotokowe skóry - przyczyny, objawy, postępowanie.
67. Choroby pęcherzowe - przyczyny, objawy, postępowanie.
68. Choroby tkanki łącznej - przyczyny, objawy, postępowanie.
69. Choroby włosów - przyczyny, objawy, postępowanie.
70. Choroby barwnikowe - przyczyny, objawy, postępowanie.
71. Nowotwory skóry - przyczyny, objawy, postępowanie.
72. Stany przednowotworowe - przyczyny, objawy, postępowanie.
73. Starzenie się skóry.
74. Zmiany skórne w chorobach ogólnoustrojowych.
75. Elektroterapia w kosmetyce (galwanizacja, jonoforeza, elektrostymulacja).
76. Termoterapia w kosmetyce (sauna, łaźnia, parafina, kriokomora, zabiegi oziębujące).
77. Światłolecznictwo w kosmetyce (IR, UV, bioptron).
78. Lasery i IPL w kosmetyce.
79. Promieniowanie elektromagnetyczne w kosmetyce (zastosowanie fal radiowych).
80. Ultradźwięki w kosmetyce.
81. Wykorzystanie energii mechanicznej w kosmetyce (BOA).
82. Hydroterapia w kosmetyce. Przepisy BHP podczas zabiegów fizykalnych.
83. Spożywanie pokarmu-mechanizmy regulacyjne - głód i sytość, apetyt.
84. Składniki odżywcze: węglowodany, tłuszcze, białka (źródła w żywieniu, rola i przemiany w organizmie).
85. Witaminy i składniki mineralne (makro i mikroelementy – źródła w żywieniu, rola w organizmie).
86. Dieta dla skóry – witaminy i biopierwiastki; produkty zalecane i niewskazane.
87. Dieta w problemach skóry – cera sucha, tłusta, naczynkowa, trądzik, cellulit, łuszczyca.
88. Zapotrzebowanie energetyczne organizmu, udział energii z poszczególnych składników odżywczych w prawidłowo zbilansowanej diecie.
89. Przykładowe diety odchudzające – ogólne założenia i skutki zdrowotne.
90. Dieta a styl życia.
91. Podział antyoksydantów. Przykłady związków o działaniu przeciwutleniającym, które są najczęściej stosowane w kosmetykach.
92. Działanie i zastosowanie w kosmetyce witamin.
93. Filtry przeciwsłoneczne i zasady ich działania.
94. Działanie substancji fotouczulających i przykłady.
95. Czynniki hamujące utratę wody na powierzchni skóry.
96. Konserwanty zaliczane do zwalniających formaldehydu i ich ograniczenia w stosowaniu.
97. Konserwanty naturalne stosowane w kosmetykach - zalety i wady ich stosowania.
98. Substancje wybielające i zasada ich działania.
99. Skutki niepożądanych oddziaływań parabenów na organizm.
100. Metody otrzymywania i zastosowania silikonów w kosmetyce. Skutki oddziaływania na organizm.
101. Harmonia greckiego ciała.

102. Przedstawieniowe i symboliczne funkcje ciała.
103. Czym jest estetyka? Podstawowe pojęcia (ocena moralna, norma moralna, etyka, autonomiczna, etyka heteronomiczna, norma etyczna a norma prawna).
104. Wyroby medyczne, produkty lecznicze, kosmetyki - zastosowanie i definicje formalne oraz wyłączenia uznania jako produkt kosmetyczny.
105. Charakterystyka witaminy A i jej pochodnych w preparatach kosmetycznych.
106. Liczby charakteryzujące oleje roślinne stosowane w przemyśle kosmetycznym
107. Podstawowe regulacje prawne w obszarze kosmetyków na terenie EU, definicja i zastosowanie produktu kosmetycznego.
108. Oleje roślinne w produktach kosmetycznych.
109. Konserwanty w produktach kosmetycznych.
110. Silikony jako składniki kosmetyków.
111. Charakterystyka parabenów, ograniczenia stosowania w produktach kosmetycznych.
112. Akty prawne i normy przywołane w Rozp. Parl. Eur. 1223/09 jako mające zastosowanie dla produktów kosmetycznych.
113. Wyłączenia uznania jako produkt kosmetyczny wg. Rozp. 1223/09.
114. Cechy skóry po leczeniu onkologicznym i zasady pielęgnacji w domu i gabinecie kosmetologicznym.
115. Zmiany zachodzące w skórze w okresie menopauzy i zalecana pielęgnacja w domu i gabinecie kosmetologicznym.
116. Wpływ dymu tytoniowego na skórę. Zasady pielęgnacji skóry w domu i gabinecie kosmetologicznym osób palących papierosy.
117. Zmiany zachodzące w skórze u kobiet podczas ciąży. Zasady pielęgnacji skóry kobiet ciężarnych w domu i gabinecie kosmetologicznym.