



## II WAKACYJNA PRAKTYKA Z KINEZYTERAPII

### Program praktyki :

1. Podstawowe wyposażenie bazy szpitalnej:
    - Uniwersalny Gabinet Usprawniania Leczniczego lub podobne urządzenia do wykonywania ćwiczeń w odciążeniu,
    - różnego rodzaju zestawy do wykonywania ćwiczeń z oporem,
    - stoły kinezyterapeutyczne
    - podstawowe przyrządy do oceny stanu funkcjonalnego ( np. goniometry, taśmy centymetrowe, dynamometry , piony)
    - stół redresyjno- wyciągowy
  2. Celem praktyki jest doskonalenie umiejętności oraz praktyczne wykorzystanie wiadomości teoretycznych zdobytych na wykładach i ćwiczeniach
  3. Program praktyki:
    - a) praktyczna ocena stanu funkcjonalnego narządu ruchu u ludzi chorych
      - pomiary goniometryczne, linijne
      - ocena siły mięśniowej
      - dynamometryczny pomiar siły mięśniowej
      - ocena chodu
    - b) dobór odpowiednich rodzajów ćwiczeń w zależności od zmian patomechanicznych oraz zbadanego stanu czynnościowego narządu ruchu
    - c) doskonalenie techniki wykonywania ćwiczeń leczniczych
      - ćwiczenia bierne
      - ćwiczenia czynno- bierne
      - ćwiczenia wspomagane i samowspomagane
      - ćwiczenia w odciążeniu i w odciążeniu z oporem
      - ćwiczenia czynne i czynne z oporem
      - ćwiczenia izometryczne i synergistyczne
      - redresje i wyciągi
      - ćwiczenia oddechowe, rozluźniające
      - nauka chodu
    - d) zapoznanie się z dokumentacją i sposobem jej prowadzenia
    - e) nauka nawiązywania kontaktu psychicznego z pacjentem
    - f) właściwe i zgodne z przeznaczeniem wykorzystanie sprzętu kinezyterapeutycznego
    - g) zapoznanie się ze stanowiskiem pracy, higieną i przepisami BHP
- **Szczegółowe treści kształcenia opisane są w sylabusie: Wakacyjna praktyka z kinezyterapii**

Dzień praktyki/ Data	wiek, płeć pacjenta, jednostka chorobowa	Zastosowane procedury fizjoterapeutyczne do metody leczenia	Dozowanie parametrów w terapii	Cel zastosowanych procedur fizjoterapeutycznych

Dzień praktyki/ Data	wiek, płeć pacjenta, jednostka chorobowa	Zastosowane procedury fizjoterapeutyczne do metody leczenia	Dozowanie parametrów w terapii	Cel zastosowanych procedur fizjoterapeutycznych

Dzień praktyki/ Data	wiek, płeć pacjenta, jednostka chorobowa	Zastosowane procedury fizjoterapeutyczne do metody leczenia	Dozowanie parametrów w terapii	Cel zastosowanych procedur fizjoterapeutycznych

Dzień praktyki/ Data	wiek, płeć pacjenta, jednostka chorobowa	Zastosowane procedury fizjoterapeutyczne do metody leczenia	Dozowanie parametrów w terapii	Cel zastosowanych procedur fizjoterapeutycznych

Dzień praktyki/ Data	wiek, płeć pacjenta, jednostka chorobowa	Zastosowane procedury fizjoterapeutyczne do metody leczenia	Dozowanie parametrów w terapii	Cel zastosowanych procedur fizjoterapeutycznych

Dzień praktyki/ Data	wiek, płeć pacjenta, jednostka chorobowa	Zastosowane procedury fizjoterapeutyczne do metody leczenia	Dozowanie parametrów w terapii	Cel zastosowanych procedur fizjoterapeutycznych

Dzień praktyki/ Data	wiek, płeć pacjenta, jednostka chorobowa	Zastosowane procedury fizjoterapeutyczne do metody leczenia	Dozowanie parametrów w terapii	Cel zastosowanych procedur fizjoterapeutycznych



Dzień praktyki/ Data	wiek, płeć pacjenta, jednostka chorobowa	Zastosowane procedury fizjoterapeutyczne do metody leczenia	Dozowanie parametrów w terapii	Cel zastosowanych procedur fizjoterapeutycznych

Dzień praktyki/ Data	wiek, płeć pacjenta, jednostka chorobowa	Zastosowane procedury fizjoterapeutyczne do metody leczenia	Dozowanie parametrów w terapii	Cel zastosowanych procedur fizjoterapeutycznych

Dzień praktyki/ Data	wiek, płeć pacjenta, jednostka chorobowa	Zastosowane procedury fizjoterapeutyczne do metody leczenia	Dozowanie parametrów w terapii	Cel zastosowanych procedur fizjoterapeutycznych

## **NOTATNIK**

## WYKAZ EFEKTÓW UCZENIA SIĘ DLA POSZCZEGÓLNYCH PRAKTYK ZAWODOWYCH

### WAKACYJNA PRAKTYKA Z KINEZYTERAPII

Miejsce odbywania praktyki.....

Termin odbywania praktyki .....

Opiekun (pełnomocnik) praktyki z ramienia uczelni .....

Opiekun zakładowy praktyki.....

#### **Stopnie, oceny i ich kryteria:**

Przy ocenie praktykanta stosuje się 5-stopniową skalę ocen:

#### OCENĘ BARDZO DOBRĄ (5) za:

- bardzo dobrze ocenioną wiedzę teoretyczną wykorzystywaną podczas realizacji praktyki;
- bardzo dobre wykonywanie wszystkich powierzonych obowiązków i wysoką aktywność;
- wykazywaną samodzielność, inwencję, twórcze podejście do stawianych zadań;
- bardzo dobrze ocenioną umiejętność komunikowania się z pacjentem oraz członkami zespołów terapeutycznych;
- wykazywaną empatię wobec pacjenta;
- przestrzeganie regulaminu pracy i bhp;
- 100% frekwencji oraz punktualność.

#### OCENĘ DOBRĄ (4) za:

- dobre sprawowanie na praktyce;
- lepszą niż przeciętną wiedzę teoretyczną wykorzystywaną na praktyce;
- dobre wykonywanie wszystkich powierzonych obowiązków i wysoką aktywność;
- dobrze ocenioną umiejętność komunikowania się z pacjentem oraz członkami zespołów terapeutycznych;
- wykazywaną empatię wobec pacjenta;
- przestrzeganie regulaminu pracy i bhp.

#### OCENĘ DOSTATECZNĄ (3) za:

- ograniczone wywiązywanie się z powierzonych obowiązków;
- niewykazanie dostatecznego opanowania wiedzy i umiejętności zgodnie z programem praktyki;
- wykazywanie miernych postępów w realizacji zaleceń zwierzchników na praktyce.

#### OCENĘ NIEDOSTATECZNĄ (2) za:

- niewywiązywanie się z powierzonych obowiązków;
- niewykazywanie postępów w realizacji zaleceń zwierzchników na praktyce;
- niewłaściwe zachowanie się (stosowanie używek, spóźnianie się, nieobecność w pracy itp.).

Ocena końcowa praktyki składa się z ocen cząstkowych:

Ocena studenta/ki przez opiekuna praktyki z placówki leczniczej, w proporcji 25% oceny końcowej, samoocena studenta/ki, w proporcji 25% oceny końcowej, ocena studenta/ki przez opiekuna praktyk, nauczyciela akademickiego Wydziału Fizjoterapii AWF we Wrocławiu, w proporcji 50% oceny końcowej.

**Ocena osiągniętych efektów uczenia się na praktyce:**

<b>WIEDZA</b> <b>W zakresie wiedzy student/ka zna i rozumie:</b>			<b>Ocena w skali: 2-5</b>
FW_01_ZD	zjawiska fizyczne zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem czynników zewnętrznych	P7SM_WG	
FW_02_KF	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i terapii manualnej, specjalnych metod fizjoterapii, ergonomii oraz fizykoterapii i masażu leczniczego	P7SM_WG	
FW_03_KF	metody oceny stanu układu ruchu człowieka służące do wyjaśnienia zaburzeń struktury i funkcji tego układu oraz do potrzeb fizjoterapii w dysfunkcjach układu ruchu i w chorobach wewnętrznych	P7S_WG	
FW_06_ZD	podstawy edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia oraz profilaktyki z uwzględnieniem zjawiska niepełnosprawności	P7SM_WK	
FW_09_ZD	zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem	P7SM_WK	
FW_13_KF	prawne, etyczne i metodyczne aspekty prowadzenia badań klinicznych oraz rolę fizjoterapeuty w ich prowadzeniu	P7SM_WK	
FW_17_KF	zasady etyki zawodowej fizjoterapeuty	P7SM_WG	
FW_18_KF	zasady odpowiedzialności zawodowej fizjoterapeuty	P7SM_WK	
<b>UMIEJĘTNOŚCI</b> <b>W zakresie umiejętności student/ka zna i rozumie:</b>			
FU_01_KF	przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić testy	P7S_UW	

	funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów str. 23 i stosowania podstawowych metod terapeutycznych		
FU_02_KF	samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego	P7S_UW	
FU_05_ZD	dobierać wyroby medyczne stosownie do rodzaju dysfunkcji i potrzeb pacjenta na każdym etapie rehabilitacji	P7S_UW	
FU_07_KF	wykorzystywać i obsługiwać aparaturę, sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy	P7S_UW	
FU_08_ZD	pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu, z pacjentem i jego rodziną	P7S_UW	
FU_09_ZD	wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów zabiegów i działań terapeutycznych do dokumentacji pacjenta	P7S_UW	
FU_11_ZD	określić zakres swoich kompetencji zawodowych i współpracować z przedstawicielami innych zawodów medycznych	P7S_UW	
FU_12_KF	samodzielnie wykonywać powierzone zadania i właściwie organizować własną pracę oraz brać za nią odpowiedzialność;	P7S_UW	
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b> <b>W zakresie kompetencji społecznych student/ka zna i rozumie:</b>			
K_K01_KF	jest świadomy konieczności posiadania wiedzy z wielu dyscyplin naukowych, pluralizmu teoretyczno-metodologicznego w nauce, wartości krytycznej oceny doniesień naukowych	P7S_KK	
K_K02_KF	potrafi dokonać samooceny poziomu swojej wiedzy i umiejętności zawodowych, zdaje sobie sprawę z konieczności uzupełniania ich przez całe życie i inspirowania procesu uczenia się innych osób; nie podejmuje działań, które	P7S_KK	

	przekraczają jego możliwości i kompetencje, w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu zasięga opinii ekspertów		
K_K04_KF	okazuje dbałość o prestiż związany z wykonywaniem zawodu i przestrzega zasad etyki zawodowej; kieruje się właściwie pojętą solidarnością zawodową; widzi potrzebę przynależności do organizacji fizjoterapeutów	P7S_KR	
K_K07_KF	Potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji zadań wyznaczonych przez siebie lub innych; zaplanować poszczególne etapy działań	P7S_KK	

\*ocenę zaliczeniową wpisuje Opiekun zakładowy praktyki

Średnia ocen z efektów uczenia się.....



Wypełnia opiekun praktyki z placówki

\_\_\_\_\_  
/pieczętka placówki/

Karta zaliczenia praktyki z zakresu: Wakacyjna praktyka z kinezyterapii

IMIE I NAZWISKO STUDENTA/KI : .....

rok i forma studiów : .....st. stacjonarne/ st. niestacjonarne

Realizowanej w semestrze: ..... w roku akademickim: .....

w terminie:.....

**Opinia o praktykancie**

.....  
.....  
.....

.....

pieczętka i podpis  
opiekuna praktyki

**1. Ocena opiekuna praktyk z placówki według kryteriów: .....**

**2. Samoocena student/ki według kryteriów: .....**

**4. Ocena studenta/ki z odbytej praktyki i opinia:**

.....

(wypełnia opiekun sprawujący nadzór z ramienia AWF)

.....

.....

.....

**4. Ocena końcowa\*:** .....

data wystawienia oceny: .....

.....  
podpis pełnomocnika ds. praktyk

\* Ocena końcowa praktyki składa się z ocen cząstkowych:

- ocena studenta/ki przez opiekuna praktyki z placówki leczniczej, w proporcji 25% oceny końcowej;
- samoocena studenta/ki, w proporcji 25% oceny końcowej;
- ocena studenta/ki przez nauczyciela akademickiego Wydziału Fizjoterapii AWF we Wrocławiu, w proporcji 50% oceny końcowej;